

**Liechtensteiner Seniorenbund / fitness 50+  
Bewegungsangebote**

**Wassergymnastik Schaan**

**Tag/ Zeit:** Montag, 07.45 – 08.45

**Ort:** Hallenbad HPZ

Freitag 15.40 – 16.30 und 16.35 -17.25

Hallenbad Resch

**Int. Folkloretanzen Vaduz**

**Tag/Zeit:** jeden Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr

**Ort:** Haus St. Florin

**Int. Folkloretanzen Ruggell**

**Tag/ Zeit** 2. und 4. Freitag im Monat 16.30 – 18.00 Uhr

**Ort:** Musikhaus/ Raum Chöre

Unsere Kurse finden während des ganzen Jahres **ausser in den Schulferien** statt.  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich – „Schnupperlektion“ ist gratis!

**Auskunft und Anmeldung:**

Liechtensteiner Seniorenbund

fitness 50+

Austrasse 13

9490 Vaduz

**Tel. 230 48 00**