



An alle Einwohnerinnen und Einwohner
von Planken

Planken, 14. März 2023

Osterhasen giessen

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

Neben den bisherigen Kursangeboten bietet die Gesundheitskommission einen weiteren Kurs mit süssen Versuchungen unter der Leitung von Ralph Kaiser, gelernter Konditor-Confiseur, Planken, an. Gesundheit bedeutet nicht nur körperliche Bewegung und Betätigung, Gesundheit bedeutet auch geistiges Wohlbefinden. Kakao bzw. Schokolade ist ein stimmungsaufhellendes Lebens- und Genussmittel, welches zudem blutdrucksenkend wirkt.

Bei diesem Kurs geht es darum, eigene Osterhasen zu giessen und der Kreativität freien Lauf zu lassen. Dabei wird Schritt für Schritt erlernt, Schoggihasen zu schminken, mit Schokolade auszupinseln und zu giessen. Die Kurskosten für 2 Abende belaufen sich auf CHF 40.00 (exkl. Materialkosten) und werden vorgängig von der Gemeindekasse in Rechnung gestellt. Um eine optimale Betreuung durch den Kursleiter gewährleisten zu können, ist die Teilnehmerzahl auf 10 Personen beschränkt. Der Kurs findet an den nachstehenden Abenden um jeweils 19.00 Uhr im Dreischwesternhaus statt:

DI 28. März 2023 und DI 4. April 2023

Die selbsthergestellten süssen Kunstwerke können anschliessend mit nach Hause genommen werden.

Wir bitten um Anmeldung bis **spätestens Donnerstag, 23. März 2023** bei der Gemeindeverwaltung Planken, (Telefon 375 81 00 oder gemeinde@planken.li) an. Für allfällige Fragen steht Ihnen Rainer Beck (Telefon +423 375 81 01 oder rainer.beck@planken.li), Vorsitzender der Gesundheitskommission, oder der Kursleiter Ralph Kaiser (Telefon 370 19 33 oder blaetz@gmx.li) gerne zur Verfügung.